

IACADEMY

DE FUNDAMENTOS A ARQUITECTURA DE IA

MÓDULO 23

Productividad con Notion

Avanzado

iacedemy.com — 2026

MÓDULO 23

Productividad con Notion

Nivel: Avanzado

Autor: Ricardo Gutierrez

Publicación: Mayo 2026

Plataforma: iacademy.com

Este material es parte del curso completo de IAcademy.

Uso personal e intransferible. Queda prohibida su redistribución o reproducción sin autorización.

Notion como segundo cerebro

El concepto de "segundo cerebro" es simple: un sistema externo donde almacenas, organizas y recuperas todo lo que sabes, haces y planeas. No en tu cabeza (que olvida), no en post-its (que se pierden), no en 15 aplicaciones diferentes (que fragmentan).

Notion es la mejor herramienta para esto porque combina tres cosas que normalmente viven separadas: editor de contenido (como Google Docs), base de datos relacional (como Airtable) y gestor de proyectos (como Trello/Asana). Todo en una interfaz.

Estructura fundamental

Un segundo cerebro en Notion se construye con bases de datos relacionales:

- **Proyectos:** todo lo que estas haciendo, con estado, prioridad, fechas y responsable.
- **Tareas:** acciones concretas vinculadas a proyectos. Cada tarea pertenece a un proyecto.
- **Notas:** conocimiento, apuntes, ideas. Vinculadas a proyectos y tareas.
- **Contactos:** personas, empresas, CRM basico. Vinculados a proyectos y notas.
- **Contenido:** articulos, posts, videos. Con estado de produccion y fecha de publicacion.

La clave son las **relaciones**. Una tarea pertenece a un proyecto. Un proyecto tiene contactos asociados. Una nota puede estar vinculada a una tarea, un proyecto y un contacto. Todo conectado, todo consultable.

Vistas: una base de datos, multiples perspectivas

La misma base de datos de Tareas puede visualizarse como:

- **Tabla:** vista spreadsheet para gestion masiva, filtros y ordenacion.
- **Kanban:** columnas por estado (To Do, In Progress, Done) para ver flujo de trabajo.
- **Calendario:** tareas por fecha limite, vista mensual o semanal.
- **Timeline (Gantt):** barras temporales para ver duracion y dependencias.
- **Galeria:** tarjetas visuales, ideal para contenido con imagenes.
- **Lista:** vista compacta para listas largas.

No creas 5 bases de datos diferentes. Creas una y la miras desde 5 angulos. Cada miembro del equipo puede tener su vista preferida sobre los mismos datos.

Propiedades de base de datos

Notion soporta multiples tipos de propiedades: texto, numero, select (dropdown), multi-select (tags), fecha, persona (asignar miembro del equipo), relacion (vincular con otra base de datos), rollup (calcular datos de la relacion), formula (calculos automaticos), URL, email, telefono, checkbox, archivos.

Las **formulas** calculan automaticamente: dias hasta deadline (`dateBetween(prop("Fecha limite"), now(), "days")`), porcentaje de progreso, concatenacion de textos. Las **rollups** agregan datos de bases de datos relacionadas: "cuantas tareas completadas tiene este proyecto" o "suma del valor de deals de este cliente".

La API de Notion: setup y operaciones

Notion tiene una API REST completa que permite crear, leer, actualizar y buscar contenido programaticamente. Esto abre la puerta a automatizaciones avanzadas.

Setup de la integracion

1. Ve a `notion.so/my-integrations` .
2. Crea una nueva integracion: nombre descriptivo, selecciona tu workspace.
3. Copia el token ("Internal Integration Secret"). Guardalo en un lugar seguro.
4. En Notion, abre la pagina o base de datos que quieres acceder, haz click en "... " > "Connect to" y selecciona tu integracion. **Sin este paso, la integracion no ve nada.**

Operaciones principales

Consultar una base de datos

```
import requests

headers = {
    "Authorization": "Bearer ntn_XXXXXXXXXXXX",
    "Notion-Version": "2022-06-28",
    "Content-Type": "application/json"
```

```

}

# Todas las tareas con estado "En curso" y prioridad "Alta"
body = {
  "filter": {
    "and": [
      {"property": "Estado", "select": {"equals": "En curso"}},
      {"property": "Prioridad", "select": {"equals": "Alta"}}
    ]
  },
  "sorts": [
    {"property": "Fecha limite", "direction": "ascending"}
  ]
}

response = requests.post(
  f"https://api.notion.com/v1/databases/{DATABASE_ID}/query",
  headers=headers,
  json=body
)

for page in response.json()["results"]:
  titulo = page["properties"]["Nombre"]["title"][0]["plain_text"]
  print(f"Tarea: {titulo}")

```

Crear una pagina nueva

```

# Crear una nueva tarea
body = {
  "parent": {"database_id": DATABASE_ID},
  "properties": {
    "Nombre": {"title": [{"text": {"content": "Revisar propuesta cliente X"}}]},
    "Estado": {"select": {"name": "To Do"}},
    "Prioridad": {"select": {"name": "Alta"}},
    "Fecha limite": {"date": {"start": "2026-05-20"}},
    "Responsable": {"people": [{"id": USER_ID}]}
  }
}

response = requests.post(
  "https://api.notion.com/v1/pages",
  headers=headers,

```

```
    json=body
  )
```

Actualizar propiedades

```
# Mover tarea a "Done"
body = {
  "properties": {
    "Estado": {"select": {"name": "Done"}}
  }
}

response = requests.patch(
  f"https://api.notion.com/v1/pages/{PAGE_ID}",
  headers=headers,
  json=body
)
```

Buscar en el workspace

```
body = {"query": "propuesta cliente"}

response = requests.post(
  "https://api.notion.com/v1/search",
  headers=headers,
  json=body
)
```

Notion CLI: instalacion y comandos

La CLI de Notion permite interactuar con tu workspace desde la terminal. Para desarrolladores y usuarios avanzados, es mas rapido que abrir el navegador.

Instalacion

```
# Instalar globalmente
npm install -g @notionhq/notion-cli
```

```
# Autenticarse
notion auth login --token ntn_XXXXXXXXXXXXX

# Verificar conexión
notion whoami
```

Comandos esenciales

```
# Listar bases de datos accesibles
notion databases list

# Consultar una base de datos con filtro
notion databases query \
  --database-id abc123 \
  --filter '{"property": "Estado", "select": {"equals": "En curso"}}'

# Crear una página
notion pages create \
  --parent-database-id abc123 \
  --properties '{"Nombre": {"title": [{"text": {"content": "Nueva tarea"}]}}'

# Buscar en todo el workspace
notion search --query "presupuesto Q3"

# Ver detalles de una página
notion pages get --page-id xyz789
```

Scripts automatizados

La CLI brilla en scripts. Ejemplo: un script bash que cada mañana consulta tus tareas del día y las envía por Telegram:

```
#!/bin/bash
# tareas-del-dia.sh

HOY=$(date +%Y-%m-%d)

TAREAS=$(notion databases query \
  --database-id $NOTION_DB_TASKS \
  --filter '{"property": "Fecha limite", "date": {"equals": \
  \"${HOY}\"}}' \
```

```

--format json | jq -r '.results[].properties.Nombre.title[0].plain_text')

MENSAJE="Tareas para hoy:\n$TAREAS"

curl -s -X POST "https://api.telegram.org/bot$TELEGRAM_TOKEN/sendMessage" \
  -d "chat_id=$TELEGRAM_CHAT_ID" \
  -d "text=$MENSAJE"

```

Ejecutalo con un cron (`0 8 * * * /path/to/tareas-del-dia.sh`) y tienes tu briefing diario automatizado.

Bases de datos para gestion de proyectos

Un sistema de gestion completo en Notion requiere 4 bases de datos interconectadas:

Base de datos 1: OKRs (Objetivos)

Propiedad	Tipo	Uso
Nombre	Title	Nombre del objetivo
Key Results	Text	Resultados clave medibles
Progreso	Number (%)	Porcentaje completado
Trimestre	Select	Q1, Q2, Q3, Q4
Responsable	Person	Quien lidera
Sprints	Relation	Vinculado a Sprints

Base de datos 2: Sprints

Propiedad	Tipo	Uso
Nombre	Title	Sprint 1, Sprint 2...
Fecha inicio	Date	Inicio del sprint
Fecha fin	Date	Fin del sprint

Propiedad	Tipo	Uso
Objetivo	Relation	Vinculado a OKRs
Estado	Select	Planificado, Activo, Completado
Tareas	Relation	Vinculado a Tareas
% Completado	Rollup	Cuenta tareas Done / total

Base de datos 3: Tareas

Propiedad	Tipo	Uso
Nombre	Title	Descripcion de la tarea
Sprint	Relation	Vinculado a Sprints
Responsable	Person	Quien ejecuta
Estado	Select	Backlog, To Do, In Progress, Review, Done
Prioridad	Select	Critica, Alta, Media, Baja
Estimacion	Number	Horas estimadas
Fecha limite	Date	Deadline
Dias restantes	Formula	<code>dateBetween(prop("Fecha limite"), now(), "days")</code>

Base de datos 4: CRM

Propiedad	Tipo	Uso
Empresa	Title	Nombre de la empresa
Contacto	Text	Nombre del contacto principal
Email	Email	Email de contacto
Estado	Select	Lead, Propuesta, Negociacion, Cliente, Perdido
Valor deal	Number	Valor estimado en EUR

Propiedad	Tipo	Uso
Ultima interaccion	Date	Fecha del ultimo contacto
Proyectos	Relation	Vinculado a Proyectos si es cliente

Templates que ahorran horas

Los templates de Notion son paginas pre-estructuradas que se crean con un click. Configuralos una vez y reutilizalos siempre.

Template 1: Weekly Review

Secciones: logros de la semana (lista de lo completado), bloqueos (que te frenó), prioridades proxima semana (top 3), metricas clave (numeros que importan), notas y aprendizajes. Cada viernes, creas una pagina nueva desde el template y la rellenas en 10 minutos. En 3 meses tienes un historial completo de tu progreso.

Template 2: Meeting Notes

Secciones: fecha y hora, asistentes (tags de personas), agenda (puntos a tratar), decisiones tomadas, action items (tabla: que, quien, cuando), follow-up (proximos pasos). Vincula automaticamente al proyecto correspondiente via relacion.

Template 3: Content Calendar

Base de datos con: titulo del contenido, tipo (blog, video, carrusel, newsletter, podcast), estado (idea, borrador, revision, programado, publicado), fecha de publicacion, plataforma, enlace, metricas (views, clicks, engagement). Vista calendario para planificacion visual.

Template 4: Project Brief

Secciones: problema que resolvemos, solucion propuesta, scope (que esta incluido y que NO), timeline con hitos, recursos necesarios (personas, herramientas, presupuesto), criterios de exito (como sabemos que funciona), riesgos identificados. Cada proyecto nuevo empieza con un brief. Sin brief, no hay proyecto.

Notion + n8n: automatización real

n8n tiene nodos nativos para Notion que permiten automatizar la creación, actualización y consulta de páginas y bases de datos.

Configuración

En n8n, crea una credencial de tipo "Notion API". Pega el token de tu integración. n8n detecta automáticamente las bases de datos compartidas y sus propiedades.

4 flujos automatizados imprescindibles

Flujo 1: Tarea urgente a Slack

Nodos: Schedule Trigger (cada 5 min) → Notion (Query Database, filtro: Prioridad = Crítica AND Estado = To Do) → If (hay resultados) → Slack (Send Message)

Cada 5 minutos revisa si hay tareas críticas sin empezar y alerta al equipo por Slack.

Flujo 2: Email de cliente a nota en Notion

Nodos: IMAP Trigger → HTTP Request (Claude API: "Extrae asunto, puntos clave y action items de este email") → Notion (Create Page en base de datos Notas, con relación al contacto)

Cada email de un cliente se convierte automáticamente en una nota estructurada en Notion.

Flujo 3: Resumen semanal de tareas por Telegram

Nodos: Schedule Trigger (lunes 8:00) → Notion (Query: tareas de esta semana) → Code (formatear resumen) → Telegram

Cada lunes recibes por Telegram tu lista de tareas de la semana con prioridades y deadlines.

Flujo 4: Deal cerrado a proyecto automatico

Nodos: Schedule Trigger (cada hora) → Notion (Query CRM: Estado = Cliente, sin proyecto vinculado) → Notion (Create Page en base de datos Proyectos) → Notion (Update CRM: vincular proyecto)

Cuando un deal en el CRM pasa a "Cliente", se crea automaticamente la ficha del proyecto con las secciones del Project Brief template.

IA en Notion: funciones nativas y alternativas

Notion AI (nativo)

Notion tiene IA integrada como add-on de pago (10 USD/miembro/mes). Funciones:

- **Resumir pagina:** genera un resumen de cualquier pagina larga en 2-3 parrafos.
- **Generar borrador:** a partir de un titulo o prompt, genera contenido para la pagina.
- **Traducir:** traduce el contenido a otros idiomas manteniendo el formato.
- **Extraer action items:** de unas notas de reunion, extrae automaticamente las tareas pendientes.
- **Mejorar escritura:** reescribe texto para hacerlo mas claro, formal o conciso.
- **Explicar:** simplifica contenido tecnico o complejo.

Limitaciones de Notion AI

No puedes elegir el modelo, no puedes usar prompts avanzados con estructura CORT, no puedes automatizar las llamadas, y el coste se suma al de Notion. Para uso ocasional esta bien, para uso sistematico es limitado y caro.

Alternativa: Notion API + Claude API via n8n

La alternativa mas potente: usa n8n para leer paginas de Notion via API, enviar el contenido a Claude con tu prompt personalizado, y guardar el resultado de vuelta en Notion. Ventajas: control total del prompt, eleccion de modelo, automatizacion completa, sin coste adicional de Notion AI.

Ejemplo: cada viernes, n8n lee todas las notas de reunion de la semana en Notion, envia el contenido a Claude con el prompt "Extrae todas las decisiones y action items de estas

notas, agrupa por proyecto, y lista las tareas pendientes con responsable", y crea una pagina de Weekly Summary en Notion con el resultado.

Notion para gestion de cursos y formacion

Si eres formador, profesor o creador de cursos, Notion es ideal para gestionar todo el ciclo:

Base de datos: Alumnos

Propiedades: nombre, email, curso matriculado, fecha inscripcion, progreso (%), ultimo acceso, notas del formador, estado (activo, completado, abandonado).

Base de datos: Contenido del curso

Propiedades: titulo del modulo, orden, tipo (video, lectura, ejercicio, quiz), estado de produccion, URL del contenido, duracion estimada.

Base de datos: Feedback

Propiedades: alumno (relacion), modulo (relacion), puntuacion (1-5), comentario, fecha, accion tomada.

Los rollups calculan automaticamente: nota media por modulo, progreso medio de los alumnos, modulos con peor feedback. Datos para mejorar el curso continuamente.

Notion vs alternativas: Obsidian, Coda, Airtable

Característica	Notion	Obsidian	Coda	Airtable
Tipo	All-in-one	Knowledge base	Docs + datos	Base de datos
Almacenamiento	Cloud	Local (archivos .md)	Cloud	Cloud
Base de datos	Relacional basica	Plugin (Dataview)	Avanzada (formulas)	Avanzada (fields)

Característica	Notion	Obsidian	Coda	Airtable
API	Completa	Local (plugins)	Completa	Completa
IA nativa	Si (add-on)	No (plugins)	Si	Si (limitada)
Colaboracion	Excelente	Limitada	Buena	Buena
Precio (1 user)	Gratis / 8 USD	Gratis	Gratis / 10 USD	Gratis / 20 USD
Soberania datos	No	Total	No	No
Offline	Parcial	Completo	No	No

Recomendacion por caso de uso

- **Gestion de proyectos + contenido + equipo:** Notion.
- **Notas personales + conocimiento tecnico + soberania:** Obsidian.
- **Documentos interactivos con logica compleja:** Coda.
- **CRM, inventarios, tracking de datos:** Airtable.
- **Combinacion optima:** Notion para gestion, Obsidian para conocimiento personal.

Obsidian vault: el enfoque local-first

Obsidian merece mencion especial porque es el complemento perfecto de Notion. Mientras Notion es cloud-first y orientado a equipos, Obsidian es local-first y orientado al pensamiento individual.

Que hace Obsidian diferente

- **Archivos locales:** tus notas son archivos Markdown en tu disco. No dependen de ningun servicio. Si Obsidian desaparece, tus notas siguen ahi.
- **Graph view:** visualiza las conexiones entre tus notas como un grafo. Descubres relaciones que no veias.

- **Plugins:** ecosistema enorme de plugins comunitarios. Dataview (consultas tipo SQL sobre tus notas), Templater (templates avanzados), Calendar, Kanban, y cientos mas.
- **Velocidad:** abre instantaneamente. Sin tiempos de carga, sin conexion a internet necesaria.
- **Gratis:** el uso local es completamente gratuito. Solo pagas por Obsidian Sync (4 USD/mes) o Obsidian Publish (8 USD/mes) si los necesitas.

Cuando usar Obsidian vs Notion

- Notas personales, diario, reflexiones: Obsidian.
- Documentacion tecnica, apuntes de estudio: Obsidian.
- Gestion de proyectos en equipo: Notion.
- CRM, content calendar, bases de datos: Notion.
- Informacion sensible que no quieres en la nube: Obsidian.

Ejercicio practico: sistema de gestion en Notion

Ejercicio M23: Monta tu sistema de productividad en Notion

1. Crea 3 bases de datos en Notion:

- Proyectos: nombre, estado (select: Ideacion, En curso, Completado, Pausado), prioridad (select: Critica, Alta, Media, Baja), fecha inicio, fecha fin, responsable.
- Tareas: nombre, proyecto (relacion), estado (select: Backlog, To Do, In Progress, Review, Done), prioridad, fecha limite, estimacion (horas).
- Notas: titulo, proyecto (relacion), fecha, tags (multi-select), contenido.

2. **Conecta las relaciones** entre bases de datos. Anade un rollup en Proyectos que cuente las tareas en estado "Done" dividido por el total.

3. **Crea 3 vistas** para Tareas: Kanban (por estado), Calendario (por fecha limite), Tabla (con filtro por prioridad).

4. **Crea 2 templates:** Weekly Review y Meeting Notes con las secciones indicadas en el modulo.

5. **Anade datos reales:** 2 proyectos activos con 5 tareas cada uno. 3 notas vinculadas.

6. Configura la API: crea una integración, comparte las bases de datos, y haz una consulta simple con curl o Python.

Bonus: Conecta Notion con n8n y crea un workflow que te envíe las tareas del día a Telegram cada mañana a las 8:00.

Conclusiones clave

Key takeaways del M23

1. Notion es un sistema operativo para tu trabajo: editor + base de datos + gestor de proyectos en una interfaz.
2. Las relaciones entre bases de datos y los rollups son la clave: conectan proyectos, tareas, notas y contactos con cálculos automáticos.
3. La API de Notion permite CRUD completo: crear, leer, actualizar y buscar programáticamente. La CLI acelera operaciones desde la terminal.
4. Notion + n8n automatiza flujos reales: tareas urgentes a Slack, emails a notas, resúmenes semanales, proyectos desde CRM.
5. Notion AI es útil pero limitado. La alternativa Claude API vía n8n da más control, más flexibilidad y mejor coste.
6. Obsidian es el complemento perfecto: local-first para conocimiento personal, Notion para gestión en equipo.

Siguiente: M24 - Kit completo del profesional IA

Último módulo. Stacks por perfil, 50+ recursos gratuitos, comunidades, certificaciones y tu hoja de ruta personal de IA.

[Ir al Módulo 24](#)

IACADEMY

iacedemy.com

De fundamentos a arquitectura de IA.
12 módulos prácticos. 24 recursos descargables.
Quizzes con certificado. Vídeos profesionales.

Empieza gratis en iacedemy.com/free

© 2026 IAcademy — Todos los derechos reservados